

MÂCON SOLIDARITÉ

# Une séance de chouchoutage offerte au salon de coiffure



■ Manucure, maquillage, shampoing, coupe, brushing et coloration ont été proposés. Photo Agnès GONNOT

Vendredi, une vingtaine de femmes ont pu bénéficier de soins d'esthétique et de coiffure offerts par le Zonta-club Bourg Mâcon en collaboration avec le centre communal d'action sociale de la ville, dans le cadre de la campagne Zonta says no.

**L**e Zonta-club Bourg Mâcon a décidé de faire un cadeau à une vingtaine de femmes vendredi, dans le cadre de la campagne Zonta says no ("Zonta dit non aux violences faites aux femmes"). Ces femmes étaient pour la plupart hébergées par l'association Le Pont et ont traversé des épreuves difficiles, dont beaucoup de maltraitements.

## « Je n'ai pas l'habitude »

Les difficultés rencontrées dans leur vie quotidienne ne laissent que peu de place aux soins de bien-être. D'où l'idée de leur offrir de nombreux soins dans un salon de coiffure, afin qu'elles puissent se détendre et reprendre confiance en elle. « J'apprends à prendre du temps pour



■ Prendre du temps pour soi aide aussi à reprendre confiance en soi. Photo Agnès GONNOT

moi, je n'ai pas l'habitude, ça me change », a confié l'une des participantes. Toutes ont apprécié d'être pleinement chouchoutées pendant ce moment. Ces prestations ont été réalisées avec compétence et bienveillance par les stagiaires d'un centre de formation dirigé par Sylvie Guérin et Sylvie Jayr.

Agnès Gonnot (CLP)